

Maand: oktober	40	30 september 2019	1 oktober 2019	2 oktober 2019	3 oktober 2019	4 oktober 2019
Week van	Soep	Groentesoep	Ajuinsoep		Tomatensoep	Erwtensoop
30 september 2019 tot	Eiwit 1	Boomstammetje	Carbonara		Goulash	Viskrokantje
4 oktober 2019	Saus 1	<< >>				Tartaar
	Zetmeel 1	Aardappelpuree	Tagliatelle		Frietjes	Wortelpuree
	Zetmeel 2	Gestoomde krieltjes				
	Warme Gr. 1	Boterboontjes				
	Warme Gr. 2	Bloemkool mornay				
	Vegetarisch	Bloemkoolburger	Vegetarisch stoofpotje		Vegetarische goulash	Groenteburger
	41	7 oktober 2019	8 oktober 2019	9 oktober 2019	10 oktober 2019	11 oktober 2019
Week van	Soep	Paprikasoep	Groentesoep		Pompoensoep met kokosmelk	Ajuinsoep
07 oktober 2019 tot	Eiwit 1	Cordon bleu	Bolognaisesaus		Frikadellen	Gehaktballetjes
11 oktober 2019	Saus 1	Vleessaus				Tomatensaus
	Zetmeel 1	Gebakken krieltjes	Spaghetti		Frietjes	Aardappelpuree
	Zetmeel 2					
	Warme Gr. 1	Erwtjes en wortelen				Gestooftde boterboontjes
	Warme Gr. 2					
	Vegetarisch	Groentenburger	Vegetarische Spaghetti		Sojanuggets	Omelet natuur
	42	14 oktober 2019	15 oktober 2019	16 oktober 2019	17 oktober 2019	18 oktober 2019
Week van	Soep	Tomatensoep met balletjes	Chinese currysoep		Preisoep	Knolseldersoep
14 oktober 2019 tot	Eiwit 1	Kipfilet	Ham- en kaassaus		Vlaamse stoverij	Vispannetje
18 oktober 2019	Saus 1	Champignonsaus				
	Zetmeel 1	Kroketten	Macaroni		Frietjes	Aardappelpuree
	Zetmeel 2					
	Warme Gr. 1	Mediterraanse groentjes				Tuinkers
	Warme Gr. 2					
	Vegetarisch	Southern quorn	Vegetarische ovenschotel		Kaaskrokot	Bloemkoolkaasburger
	43	21 oktober 2019	22 oktober 2019	23 oktober 2019	24 oktober 2019	25 oktober 2019
Week van	Soep	Wortelsoep	Kervelsoep		Tomatensoep	Groentesoep
21 oktober 2019 tot	Eiwit 1	Gyros	Arrabiata		Pitta reepjes	Fishstick
25 oktober 2019	Saus 1				Looksaus	Tartaar
	Zetmeel 1	Groentenrijst	Penne		Frietjes	Pompoenpuree
	Zetmeel 2					
	Warme Gr. 1					
	Warme Gr. 2					
	Vegetarisch	Groenteloempia	Penne arabiatta met champignons		Quornfilet natuur	Groenteburger
Maand: november	44	28 oktober 2019	29 oktober 2019	30 oktober 2019	31 oktober 2019	1 november 2019
Week van	Soep					
28 oktober 2019 tot	Eiwit 1					
1 november 2019	Saus 1					
	Zetmeel 1					
	Zetmeel 2					
	Warme Gr. 1					
	Warme Gr. 2					
	Vegetarisch					